

Prévoir et organiser pour réussir ses vacances

Dans quelques semaines, l'été sera là... et avec lui, le temps des vacances, de la détente et du repos. Pourquoi ne pas profiter de ce temps pour se découvrir soi-même ou aller à la rencontre des autres ? Voici donc plusieurs propositions pour tous les âges et toutes les situations.

À vivre seul ou en famille

- Devenir famille de vacances et recevoir chez soi un ou deux enfants venant d'ailleurs pendant une, deux ou trois semaines. De nombreux enfants n'attendent que cela pour animer ce long temps de vacances d'été et il faut toujours de nouvelles familles d'accueil. Contact : Alain Tessier, animateur des solidarités familiales au Secours catholique. Tél. : 06 82 59 03 36 ou Délégation de la Manche du Secours catholique, 02 33 45 02 09

- Des vacances au bord de l'eau à la Maison Saint-François à Dinard. Que vous soyez seul, entre amis, en groupes ou en famille, croyant ou non, la Maison Saint-François accueille ceux qui veulent se reposer, se détendre au bord de la mer ou vivre un temps de réflexion et de partage. Renseignements et inscriptions : www.maison-saint-francois.com ; courriel : vacancesmsf@orange.fr ; Tél. 02 99 88 25 10

- Une halte pour le cœur et l'esprit au Foyer de Charité de Tressaint (près de Dinan). Vous avez besoin de vous reposer, de réfléchir avant une décision à prendre ? Vous cherchez l'apaisement ou le réconfort au cours d'une période douloureuse ? Vous réfléchissez au sens que vous voulez donner à votre vie ? Vous vous posez des questions sur la spiritualité, sur la foi chrétienne ? C'est peut-être le moment de laisser résonner en vous cette invitation du Christ à venir à l'écart et à vous reposer. Dans une ambiance bienveillante, dans un cadre propice au silence, la retraite sera une véritable halte pour vous ressourcer et vous fortifier afin de mieux reprendre le cours de votre vie. D'un à six jours, quels que soient votre situation, votre âge, votre recherche, il y a une retraite pour vous. Pour consulter le calendrier et vous inscrire : www.tressaint.com ; courriel : foyer-decharite@tressaint.com ; Tél. 02 96 85 86 00

- Séjourner au Centre d'accueil L'Étoile de la Mer

à Saint-Jean-le-Thomas. Depuis 2011, la Communauté du Chemin neuf assure le service d'accueil. Située à 15 minutes du Bec d'Andaine, point de départ des traversées de la baie du Mont Saint-Michel, l'Étoile de la Mer s'adresse à des personnes seules ou des familles désireuses de prendre quelques jours ou plusieurs semaines de repos dans un cadre propice, à des groupes d'église ou d'aumônerie pour vivre un temps fort, à des randonneurs souhaitant découvrir la baie. Contact : <http://www.etoiledelamer.org> ; courriel : edm.ccn@gmail.com ; Tél. 02 33 48 84 24

- Vivre une session de 3, 4 ou 5 jours pour se ressourcer, enraciner sa foi, prier et célébrer dans la joie, avec la Communauté de l'Emmanuel, à Paray-le-Monial. Seul ou en famille, il existe une proposition ou un parcours pour chacun. Renseignements : www.emmanuel.info/paray/ou <https://events.paray.org/>

- Marcher et découvrir la spiritualité du Mont Saint-Michel le 18 juillet 2017. Chaque année, le pèlerinage des grèves accomplit la traversée aller-retour entre Genêts et le Mont. Plusieurs milliers de pèlerins se rassemblent dans la joie pour accomplir une marche en prières, en chantant, les pieds mouillés. Rendez-vous à Genêts à 8 h le 18 juillet 2017, avec son pique-nique et son sac à dos. Renseignements pratiques : paroisse de Sartilly, Tél. 02 33 48 80 37

- Faire le pèlerinage de la joie à Lourdes, du 25 au 31 août 2017. Le diocèse de Coutances rassemble son Église à Lourdes pour répondre à l'appel de la Vierge Marie : « Que l'on vienne ici en procession ». Grands et petits, seul ou en famille, avec des amis, avec ses voisins, bien portants ou fragiles, nous sommes tous appelés à vivre ce pèlerinage dans un esprit de joie, avec l'envie de nous ressourcer, d'ouvrir notre cœur, de partager des moments de fraternité, de prière, de rencontrer Dieu avec des frères et sœurs venus du monde entier. Renseignements auprès du service des pèlerinages. Tél. 02 33 76 70 85 ; courriel : pelerinage@coutances.catholique.fr

Centres de vacances et camps pour les jeunes

Les enfants et les jeunes en mouvement sont parfois invi-



Des enfants en centre de vacances au Val André.

tés à participer à des camps avec leur équipe (Action catholique des enfants, scouts et guides de France et d'Europe).

Les Sœurs franciscaines réparatrices proposent des séjours en centres de vacances pour les filles et jeunes filles de 6 à 17 ans. Joie de vivre ensemble, de grandir et de s'épanouir en éveillant ses capacités de création, de jeux, préparer et réaliser des fêtes ensemble marquent ces séjours vécus dans une ambiance familiale et chrétienne. Les jeunes sont invitées à participer aux activités et à la vie du centre par les services quotidiens rendus, aidées par les animatrices et les sœurs. La vie quotidienne est simple, rythmée par des activités variées : jeux, bricolages, excursions, veillées, spectacles, jeux de piste, promenades... Les sœurs ont aussi à cœur de favoriser la vie spirituelle des jeunes (temps spirituels, messe le dimanche, pèlerinage à la

Vierge Marie).

Pour plus de renseignements et s'inscrire, contacter la Maison Sainte-Thérèse, 1, place du Calvaire, 50700 Valognes. Tél. 02 30 96 07 46. Site des Sœurs franciscaines : <http://franciscaines-reparatrices.fr>

Pour tous les collégiens et les lycéens en seconde, le diocèse de Coutances propose un camp à Pontmain du 9 au 13 juillet 2017. Cinq villages selon les âges, hébergement en chambres pour les 6^{es}, sous tentes de la 5^e à la seconde. Jeux, veillées, découverte de Pontmain, minicamp pour les 3^{es}, une journée à Alençon sur les pas de Louis et Zélie Martin sont au programme.

Inscription avant le 1^{er} juin 2017. Contacts : Tél. 02 33 76 70 80, 07 82 01 75 29 - courriel : secretariat.jeunes@coutances.catholique.fr

G. Manuelle Dhucq
L. Thual-Tarin



Vacances en famille en centres d'accueil.

Billet spirituel

Nous sommes tous appelés...

En ce dimanche, les communautés chrétiennes et les paroisses prient pour les vocations, tout particulièrement celles à la vie consacrée et au ministère de prêtres. Cette journée prend en compte ce que dit le Pape François : « **Là où il y a vie, ferveur, envie de porter le Christ aux autres, surgissent des vocations authentiques.** » Nous pourrions commenter largement les textes liturgiques de ce jour qui nous parlent des appels que Dieu nous envoie par son Fils ressuscité, la Porte de notre foi mais, partageons simplement, chers lecteurs, cette prière proposée par le Service national de l'évangélisation des jeunes et pour les vocations.

Charles-Henri Piffarely

« Seigneur, tu appelles les jeunes au bonheur. Ils portent en eux une grande soif d'aimer et de se donner. Nous croyons que tu as un appel particulier pour chacun ; il se découvre dans la rencontre personnelle avec toi et l'écoute des besoins et des cris du monde.

Seigneur, fais de nos familles, nos diocèses, nos communautés, nos mouvements, des lieux où les jeunes feront l'expérience de la prière et du service. Fais naître chez chacun le désir de te suivre humblement et d'oser répondre en vérité et en liberté à l'appel que tu lui adresses.

Seigneur, donne à nos communautés paroissiales l'audace d'éveiller, l'énergie d'appeler, la patience pour accompagner, particulièrement ceux que tu appelles au ministère de prêtre ou à la vie consacrée, et la sagesse pour aider au discernement.

Seigneur, tu fais de ton Église une communauté d'appelés pour appeler. Donne-nous de proposer à tous la bonne nouvelle de la vocation. »
Amen.

Infos du diocèse

Dimanche 7 mai - 4^e dimanche après Pâques.

54^e journée mondiale de prière pour les vocations

Service diocésain de la catéchèse : la bible des familles est disponible à la librairie diocésaine « Monde de Théo »

Samedi 13 mai : Coutances, nuit du patrimoine avec la participation de la bibliothèque diocésaine. Départ à 19 h 30 pour la visite sous le porche du musée ; passage à la bibliothèque vers 21 h. Gratuit, sans réservation.

Lundi 25 mai 2017 : Pastorale familiale : marche pour les vocations d'Yvetot-Bocage à Valognes, tous invités.

9 h 30, accueil et prière à l'église d'Yvetot-Bocage ; 12 h 30, pique-nique chez les sœurs franciscaines à Valognes ; 14 h, Forum ; 15 h, conférence par le père Benoît Senevier (activités pour les enfants et les jeunes) ; 16 h 15, messe à l'église Saint-Malo de Valognes. Contact : 07 82 01 75 29

Mercredi 27 mai : marche internationale pour la paix : inscription et renseignements sur le site : <http://marche-internationale-pour-la-paix.fr>

Billet de Charles-Henri Piffarely, Laïc : « Nous sommes tous appelés... »

Des aides pour les vacances

La Caisse d'allocations familiales aide à financer les vacances des enfants et des familles dans des centres agréés. D'autres organismes, comme le Conseil départemental, ou d'autres associations, comme le Secours catholique, peuvent aussi aider les familles dans leur projet de vacances. Il faut oser venir en parler avec une équipe de bénévoles du Secours catholique, suffisamment longtemps à l'avance pour y réfléchir sereinement. Le Secours catholique souhaite pouvoir donner aux familles un temps de vraie détente.