

Mimer les Béatitudes durant une messe de la Toussaint

C'est la gestuation qu'il est possible de mimer pendant la proclamation de l'Évangile de la fête de tous les saints : les Béatitudes. (il faut bien entendu répéter auparavant pour que les gestes posés soient intériorisés et beaux.

En maigre, les paroles prononcées par le narrateur, en gras, les gestes que font les enfants.

[▶ Selon Matthieu 5.1-16](#)

Explication

Quand il voit la foule qui le suit, Jésus monte dans la montagne.

- **Il s'assied, ses disciples s'approchent.**

Alors, il se met à les instruire. Heureux les pauvres de cœur: le Royaume des cieux est à eux !

- **Les enfants se placent en 1/2 cercle, mettent les mains comme pour communier, puis les soulèvent.**

Heureux les doux, ils obtiendront la terre promise !

- **Les bras redescendent et on ouvre les mains vers l'avant.**
-

Heureux ceux qui pleurent, ils seront consolés !

- **On met les mains sur le visage en baissant la tête, puis chacun met son bras sur l'épaule de son voisin.**

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice: ils seront rassasiés !

- **Tous avancent d'un pas, tendent les bras vers le haut, puis les croisent sur la poitrine.**

Heureux les miséricordieux, ils obtiendront miséricorde !

- **On se retourne vers son voisin, on met les deux bras sur son épaule, et on se sourit.**

Heureux les cœurs purs: ils verront Dieu !

- **Les enfants se haussent sur la pointe des pieds et lèvent les bras le plus haut possible.**

Heureux les artisans de paix, ils seront appelés fils de Dieu !

- **Les enfants se donnent la main.**

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice: le Royaume des Cieux est à eux !

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute, et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.

- **On tombe à genoux, et on s'abaisse vers le sol.**

Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !

- **On se redresse lentement, et on reprend la position initiale, mains comme pour communier.**